

Terapeutické programy podle prof. Dr. R. Stutze

Základní programy

P01

Warm up

Zahřátí a uvolnění svalstva.

P02

Deep muscle andullation

Podporuje zmírnění bolestí svalstva a svalového napětí, stimulaci látkové výměny, vitalizuje a přispívá k výraznému zlepšení celkového tělesného zdraví.

P03

Lymphatic system stimulation

Aktivace lymfatického řečiště, odstranění zbytků látkové výměny a škodlivých látek, detoxikace a odkyselení, podpora zpětného toku v tepnách.

P04

Pulse andullation

Masáž poklepem, uvolnění křečovitého stažení svalstva, stimulace krevního oběhu.

P05

Relaxation

Hluboké uvolnění, redukce stresu a nabývání nové energie a síly k zotavení, podpora redukce nespavosti.

P06

Footreflexology

Stimulace reflexních zón na nohou, zmírnění bolestí, působí při špatném prokrvení nohou a lýtek, stimulace lymfatického systému a cirkulace krve, posílení imunitního systému.

Lékařské programy

P07

Release muscle hardening

Na bolesti zad a napětí zádového svalstva, výrazné zmírnění myogelózy (ztvrdnutí svalů).

P08

Acute back pain

Na akutní bolesti bederní páteře, při bederním ústřelu (houser), křečích v lýtkách.

P09

Neck relaxation

Na bolesti hlavy, tlak, migrénu a napětí šíjového svalstva, bolesti ramen.

P10

Point mobilisation

Na bolesti kloubů, revma, artrózu, řidnutí kostí.

P11

Tissue tightening

Stimulace lymfatického systému, podpora detoxikace, odkyselení a redukce vody v tkáních, podpůrná funkce u redukce celulitidy.

P12

Boost metabolism

Podpora látkové výměny např. u nadváhy, problémy s trávením, otoky nohou.

P13

Regenerations after sports

Rychlá regenerace po sportovních aktivitách, namožení svalů, podpora odstranění produktů látkové výměny.

P14

Specific treatment of visceral fat

Stimulace střev při trávících problémech, zvyšuje prokrvení trávících orgánů, stimulace břišních svalů, redukce zánětlivých látek v oblasti výskytu viscerálního tuku (použít vždy s upevněným viscerálním pásem).

P15

Deep relaxation

Eliminace stresu při nespavosti, přerušované spaní.

P16

Cardiovascular stimulation

Podporuje kardiovaskulární systém; stimuluje a vitalizuje, zvyšuje prokrvení a zásobování kyslíkem.

P17

Soothing acute pain

Na bederní ústřel, křeče v lýtkách.

P18

Sleep disturbance redressing

Na poruchy spánku, nervové vypětí, redukce následků denního stressu.

P19

Body tissue relaxation

Redukuje napětí nejrůznějších tkáňových typů, odstraňuje blokace.

P20

Stress tolerance

Zvyšuje účinnost vegetativního obraného systému při stresu a psychosomatickém vyčerpání.

Andullays

Andulační masážní hhp systémy
Česká a Slovenská republika

Telefon: +420 220 570 839

Mobil: +420 605 139 190

E-mail: info@andullasys.cz

Web: www.andullasys.cz